

## Korta presentationer av föreläsarna:

**Inyang Eyoma Bergenstråle** är nutritionist/näringsfysiolog och diplomerad hälsocoach (ICF). Hon har många års erfarenhet av kostrådgivning inom elitidrott och friskvård. Hon har tidigare varit anställd som miljöstrateg, miljökonsult, arbetsmiljöledare och projektledare i förändringsprocesser på arbetsplatsen. Som konsult har Inyang utbildat många medarbetare och ledare inom arbetsmiljö, miljö och hälsa. Inyang har 25 års bakgrund av träning och tävling inom Kung fu, Tai chi och Qi gong. Inom elitidrotten finns Inyang som rådgivare åt AIK fotbolls A-lag för herrar och är en av Svenska Olympiska kommitténs kostrådgivare.

**Dejan Mirkovic** är naprapat med utbildning från Svenska Naprapathögskolan och arbetar med såväl egna patienter som på Backbone kliniken i Globen. Förutom detta arbetar Dejan som tränare i Hammarby Friidrott och som personlig tränare åt ett tiotal enskilda friidrottare med inriktning sprint, häck och mångkamp, varav bl a åt OS-satsande Jessica Samuelsson. Han är även utbildningsansvarig i Stockholms Friidrottsförbund. Dejan har mer än 10 år som tränare inom elitidrott och har en unik kunskapskombination som naprapat, tränare och utbildare.

**Mattias Åberg** är leg naprapat med utbildning från Svenska Naprapathögskolan samt akupunktör. Mattias delar sin arbetstid mellan arbetet på Backbonekliniken på Stureplan med arbete som Svenska Orienteringslandslagets naprapat och driver även framgångsrika Kung Fuklubben Choy Lee Fut. Mattias är lic tränare i ett flertal kung fugrenar samt Qi Gong. Mattias har de senaste tre åren arbetat mycket med scenarbetare i alla former, bl a Dansalliansens dansare, Vibragera, Bounce, Kamuyot, Cullbergbaletten, Riksteaterpersonal, på Dansens Hus osv. Hans stora tränar- och idrottserfarenhet i kombination med kunskaperna som naprapat har visat sig framgångsrika och han är idag en ovärderlig kugge på Backbone.

**Patric Söderblom** är leg naprapat med utbildning från Svenska Naprapathögskolan. Patric har alltsedan starten som naprapat varit inriktad mot dansare, musiker och scenarbetande personal och är idag en av landets absolut mesta dansmedicinare med erfarenheter från mer än 10 år som husnaprapat på Dansens Hus och ett stort antal patienter från scenvärlden på sin lista: Cullbergbaletten, Bounce, Dansalliansens dansare, Mikhail Baryshnikov, Norrlandsoperan, Göteborgsoperan, NDT, CCAP, Kamuyot, Random Dance Company samt frilansande musiker från Stockholms olika scener osv. Patric är medlem i Svensk Danskommittés medicinska råd, en pådrivande kraft för ett i Stockholm samlat Vårdcentrum för "performing arts" och den som driver Backbone.